



### *Efectos del Alcohol*

#### **Efectar a corto/ largo plazo**

- Dificultad para enfocar
- Problemas con la memoria
- Afecta la vision, cordinacion y reflejo
- Depresion y ansiedad
- Dependencia del Alcohol
- Desarrollo cerebral interumpido
- Agresion/violencia
- Embarazo no planificado

## Quienes Somos

Somos personas encargadas en ayudar la comunidad especialmente adultos que hablan español a encontrar servicios de salud mental y abuso de sustancias. Si usted o alguien que conoce desea más información sobre nuestros servicios o desea ayudar, no dude en comunicarse con nosotros al número que figura a continuación.

#### **Contáctenos**

Janinna: (203) 621-3762

Correo electrónico:  
[jchavez@opthc.org](mailto:jchavez@opthc.org)

Pamela: (203) 621-3750 ext. 3866

Correo electrónico:  
[pomelia@opthc.org](mailto:pomelia@opthc.org)



## PROGRAMA DE ALCANCE A LATINOS

**PROGRAMA DE  
ALCANCE A LATINOS**  
1351 Washington  
Blvd. 1er piso  
Stamford, CT 06902



*Este programa fue creado para proporcionar, desde el punto de vista cultural, servicios bilingües para la población Latina en nuestra comunidad. El programa de Alcance a Latinos proporcionará a los que hablan español, a los adultos asegurados / no asegurados e indocumentados la enseñanza y conexiones con los servicios de salud mental y adicciones.*

### **Efectos de marihuana**

- Desarrollar trastornos psicóticos como la esquizofrenia
- Alucinaciones/paranoia
- Depresion/ansiedad/ pensamientos de suicidio
- Afecta la memoria
- Disminucion de la motivación
- Afecta la escuela y trabajo
- Capacidad para mantener relaciones estables

## **Datos interesantes**

- Alcoholismo: Investigacion Experimental encontra que los Hispanos que se mudan a los Estados Unidos a los 12 años de edad o mas tienen una probabilidad mucho mayor de consumir drogas.
- De acuerdo con el Director del Centro de Investigacion de Salud Mental Multicultural en la escuela de Medicina de Harvard, los miembros de la comunidad latina que están aislados y solos pueden recurrir al abuso de sustancias.
- Estrés Cultural: Los investigadores explicaron a la Revista de Deversidad Cultural y Minorias Etnicas que el estrés cultural es lo que se usa para comprender y describir los trastornos de salud mental que una persona puede desarrollar.
- En el 2017de acuerdo con la Fundacion de la Familia Henry Kaiser, en los Centros para el Control y la Prevencion de Enfermedades se reportaron que 3,932 hispanos murieron de sobredosis en los Estados Unidos. De esté numero 114 estaban en Connecticut.



### ***Sustancias Narcoticos y sus efectos***

- Cambios de humor y comportamiento
- Sonoliento y desorientado
- Imposible de parar/ reducir el uso
- Afecta en la calidad de vida/ relacion/trabajo/escuela
- Gastando dinero innecesario
- Involucrandonse a la delincuencia para pagar las necesidades de las personas
- Corre el riesgo de contrear HIV

