



# Guía 2020 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Greenwich - Stamford - Norwalk

## ¿En una crisis emocional o de adicción?



**CRISIS TEXT LINE |**

**Text HELLO to 741741**

**Free, 24/7, Confidential**

|                                                                                                                          |                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <a href="#">Urgencia psiquiatra para adultos (24/7)</a>                                                                  | 800-586-9903                          |
| <a href="#">Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (24/7)</a>                                           | 800-467-3135                          |
| <a href="#">Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)</a>                                                 | Marque 2-1-1, seleccione 1            |
| <a href="#">Línea nacional de prevención del suicidio (24/7)</a>                                                         | 800-273-TALK (8255)                   |
| <a href="#">Crisis Text Line (24/7)</a>                                                                                  | Texto HOME to 741741                  |
| <a href="#">The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)</a>                                                         | 203-661-1911                          |
| <a href="#">Abuso sexual - línea de crisis</a>                                                                           | 203-333-2233                          |
| <a href="#">Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)</a>                                                             | 203-384-9559<br>Espanol: 888-568-8332 |
| <a href="#">Crisis Hotline for First Responders &amp; Healthcare Workers</a>                                             | 800-327-7451                          |
| <a href="#">Línea de acceso para adicción (24/7)</a>                                                                     | 800-563-4086                          |
| <a href="#">Ayuda para el juego problemático (24/7)</a>                                                                  | 888-789-7777                          |
| <a href="#">CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)</a>                                                                 | 800-QUITNOW                           |
| <a href="#">COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)</a>                                                             | 800-COP-LINE                          |
| <a href="#">Disaster Distress Helpline (24/7)</a>                                                                        | 800-985-5990                          |
| <a href="#">Homeless Outreach Team (HOT)</a>                                                                             | 203-579-7300                          |
| <a href="#">Soundview Warmline (Daily, 9AM - 9PM)</a>                                                                    | 800-921-0359                          |
| <a href="#">Línea de apoyo para jóvenes (Daily, 12PM - 9PM)</a>                                                          | 855-6HOPENOW                          |
| <a href="#">CT Warmline (Mon - Fri, 9AM - 5PM)</a><br>English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2                   | 877-552-8247                          |
| <a href="#">Reach Out CT Emotional Support (Mon - Thurs: 8:30AM - 7PM, Fri: 8:30AM - 6PM, Sat &amp; Sun: 11AM - 7PM)</a> | 844-TALK-4CT                          |

## Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces

|                                                   |              |            |
|---------------------------------------------------|--------------|------------|
| <a href="#">Darien Human Services</a>             | 203-656-7328 | Darien     |
| <a href="#">Greenwich Dept. of Human Services</a> | 203-622-3800 | Greenwich  |
| <a href="#">New Canaan Human Services</a>         | 203-594-3076 | New Canaan |
| <a href="#">Norwalk Community Services</a>        | 203-854-7718 | Norwalk    |
| <a href="#">Stamford Social Services</a>          | 203-977-4050 | Stamford   |
| <a href="#">Weston Social Services</a>            | 203-222-2663 | Weston     |
| <a href="#">Westport Human Services</a>           | 203-341-1050 | Westport   |
| <a href="#">Wilton Social Services</a>            | 203-834-6238 | Wilton     |

## ¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción1=crisis, 3=albergue, 7=español

|                                                                                                                                                                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <a href="#">The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT)</a> Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org | 203-840-1187  |
| <a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>                                                                                                                                                                 | 203-661-1911  |
| <a href="#">Resources to Recover</a> (free mental health info & resources)                                                                                                                                           | 203-724-9070, |
| <a href="#">Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA)</a>                                                                                                                                                              | 203-333-9288  |
| <a href="#">Southwest CT Mental Health System (DMHAS Region 1)</a>                                                                                                                                                   | 860-418-7000  |
| <a href="#">Courage to Speak Foundation</a> (prevention programs & support groups)                                                                                                                                   | 203-247-3975  |
| <a href="#">CT Behavioral Health Partnership</a> (for Medicaid population)                                                                                                                                           | 877-552-8247  |
| <a href="#">Department of Children and Families (DCF)</a>                                                                                                                                                            | 203-384-5300  |
| <a href="#">Department of Mental Health &amp; Addiction Services (DMHAS)</a>                                                                                                                                         | 800-446-7348  |
| <a href="#">Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)</a>                                                                                                                                                    | 203-251-9430  |
| <a href="#">Department of Social Services (DSS)</a>                                                                                                                                                                  | 855-626-6632  |
| <a href="#">Kidsmentalhealthinfo.com</a> (trauma resources for kids)                                                                                                                                                 |               |

## ¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

|                                                                                         |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <a href="#">Advocacy Unlimited</a>                                                      | 800-573-6929 |
| <a href="#">CT Commission on Human Rights</a>                                           | 860-541-3400 |
| <a href="#">CT Family Support Network</a> (apoyo a familias con necesidades especiales) | 203-727-9564 |
| <a href="#">CT Institute for Immigrants &amp; Refugees</a> (apoyo para inmigrantes)     | 203-336-0141 |
| <a href="#">CT Juvenile Justice Alliance</a>                                            | 203-579-2727 |
| <a href="#">CT Legal Rights Project (CLRP)</a>                                          | 877-402-2299 |
| <a href="#">CT Parent Advocacy Center (CPAC)</a>                                        | 860-739-3089 |
| <a href="#">Disability Rights Connecticut</a>                                           | 800-842-7303 |
| <a href="#">FAVOR (Family Advocacy for Children's Mental Health)</a>                    | 860-563-3232 |
| <a href="#">Keep the Promise (KTP)</a>                                                  | 860-788-6180 |
| <a href="#">National Alliance for Mental Illness (NAMI) Fairfield, CT</a>               | 800-215-3021 |
| <a href="#">Office of the Healthcare Advocate (OHA)</a>                                 | 866-466-4446 |
| <a href="#">State Education Resource Center</a>                                         | 860-632-1485 |

Encuentre recursos adicionales en nuestro sitio web

[www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)



Sigue a The Hub en las redes sociales



## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,  
(D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal,  
(R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,  
(V)ivienda apoyada

|                                                                  |                     |                       |               |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------|
| <a href="#">Ability Beyond</a>                                   | E                   | 888-832-8247          | Stmfd-Norwalk |
| <a href="#">Bridge House (psychosocial clubhouse)</a>            | C, E, R             | 203-335-5339          | Bridgeport    |
| <a href="#">Continuum Crisis &amp; Respite Services</a>          | C, R, A             | 475-282-4985          | Regional      |
| <a href="#">CT Community for Addiction Recovery (CCAR)</a>       | C, E                | 800-708-9145          | Statewide     |
| <a href="#">Domestic Violence Crisis Center</a>                  | C, VD               | 203-588-9100          | Stmfd-Norwalk |
| <a href="#">Domestic Abuse Services of YWCA</a>                  | C, VD               | 203-622-0003          | Greenwich     |
| <a href="#">Family &amp; Children's Agency</a> - Senior Outreach | C                   | 203-831-2900          | Norwalk       |
| <a href="#">Family Centers, Inc.</a>                             | E, Vet              | 203-324-3167          | Grwch-Stmfd   |
| <a href="#">Family Re-Entry</a>                                  | J, VD               | 203-838-0496          | Norwalk       |
| <a href="#">Jewish Family Services</a>                           | C                   | 203-622-1881          | Greenwich     |
| <a href="#">Keystone House, Inc.</a>                             | CSP, E, V, R        | 203-855-7920          | Norwalk       |
| <a href="#">Kids in Crisis</a>                                   | C, A                | 203-327-KIDS          | Stamford      |
| <a href="#">Know How To Go</a>                                   | T                   | 203-365-8522 ext. 263 |               |
| <a href="#">Laurel House, Inc.</a>                               | C, CSP, Ed, E, A, R | 203-324-1816          | Stamford      |
| <a href="#">Liberation Programs</a>                              | V                   | 203-851-2077          | Various       |
| <a href="#">Mental Health CT</a>                                 | C, CSP, V           | 203-323-3337          | Stamford      |
| <a href="#">Mid-Fairfield AIDS Project</a> intercambio de agujas | C, V, needle        | 203-855-9535          | Norwalk       |
| <a href="#">Norwalk Hospital</a>                                 | CSP                 | 866-642-9355          | Norwalk       |
| <a href="#">Pathways</a>                                         | CSP, E, V, R        | 203-869-5656          | Greenwich     |
| <a href="#">Project Return</a> (females 18-21 only)              | V, R                | 203-222-8129          | Westport      |
| <a href="#">Rowan Center for Sexual Assault</a>                  | VD                  | 203-348-9346          | Stamford      |

## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,  
(D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal,  
(R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,  
(V)ivienda apoyada

|                                                                      |      |              |            |
|----------------------------------------------------------------------|------|--------------|------------|
| <a href="#">St. Vincent's Community Residential Services</a>         | V, R | 203-362-3920 | Bridgeport |
| <a href="#">Triangle Community Center</a> (LGBTQ)                    | C    | 203-853-0600 | Regional   |
| <a href="#">Veyo</a>                                                 | T    | 855-478-7350 | Estatal    |
| <a href="#">Young Adult Space</a> (Centro para jóvenes/18 a 25 años) | C    | 203-853-0600 | Norwalk    |

### Necesidades básicas

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3  
Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

|                                                                                       |              |              |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|
| <a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>                                  |              | 203-661-1911 | Greenwich  |
| <a href="#">ALLIANCE for Community Empowerment, Inc.</a> Used to be ABCD 203-838-8110 | C, A         | 203-366-8241 | Norwalk    |
| <a href="#">American Job Center</a>                                                   | E            | 203-353-1702 | Stamford   |
| <a href="#">Community Action Agency of Western CT</a>                                 | C            | 203-602-8833 | Varios     |
| <a href="#">Errera Homeless Outreach for Veterans</a>                                 | A, V         | 203-932-5711 | Estatal    |
| <a href="#">Homes for the Brave</a> (homeless vets only)                              | E, V, R, Vet | 203-338-0669 | Bridgeport |
| <a href="#">Homes with Hope</a>                                                       | E, H, A      | 203-226-3426 | Westport   |
| <a href="#">Inspirica, Inc.</a>                                                       | V, S         | 203-388-0100 | Stamford   |
| <a href="#">Malta House</a> (pregnant & parenting women)                              | C, A         | 203-857-0088 | Norwalk    |
| <a href="#">Open Door Shelter</a>                                                     | E, V, A      | 203-866-1057 | Norwalk    |
| <a href="#">Pacific House</a> (formerly Shelter for the Homeless)                     | A, V         | 203-348-2792 | Stamford   |
| <a href="#">Person-to-Person</a>                                                      | C            | 203-939-1650 | Norwalk    |
| <a href="#">Person-to-Person</a>                                                      | C            | 203-655-0048 | Darien     |
| Victims of Crime Act (VOCA)                                                           | C            | 800-505-9000 | Varios     |
| Housing for Success (DCF Youth)                                                       | V            | 203-333-2335 | Varios     |
| Housing Plus - (Homeless Youth)                                                       | V            | 203-690-1057 | Varios     |

## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal**

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionservices.com](http://www.ctaddictionservices.com)**

|                                                                         |            |                |              |             |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|--------------|-------------|
| <a href="#">Catholic Charities</a>                                      | SM         | A              | 203-750-9711 | Norwalk     |
| <a href="#">Center for Hope (grief counseling)</a>                      | SM         | A              | 203-655-4693 | Darien      |
| <a href="#">Christian Counseling Center</a>                             | SM         | A              | 203-846-4626 | Norwalk     |
| <a href="#">Circle Care (specializing in LGBTQ)</a>                     | SM         | A              | 203-852-9525 | Norwalk     |
| <a href="#">Community Counseling Centers, Inc.</a>                      | SM         | A              | 203-323-8560 | Stamford    |
| <a href="#">Community Health Center, Day Street</a>                     | SM, AS     | MAT, A         | 203-854-9292 | Norwalk     |
| <a href="#">Community Health Center, Franklin Street</a>                | SM, AS     | A              | 203-969-0802 | Stamford    |
| <a href="#">CT Counseling Centers</a>                                   | SM, AS     | IOP, MAT, A    | 203-838-6508 | Norwalk     |
| <a href="#">CT Counseling Centers</a>                                   | SM, AS     | IOP, MAT, A    | 203-653-3038 | Stamford    |
| <a href="#">CT Renaissance, Inc. (includes problem gambling)</a>        | SM, PG, AS | IOP, A         | 203-866-2541 | Varios      |
| <a href="#">Family &amp; Children's Agency</a>                          | SM         | A              | 203-855-8765 | Norwalk     |
| <a href="#">Family &amp; Children's Agency (Project Reward/women)</a>   | AS         | IOP, A         | 203-855-8765 | Norwalk     |
| <a href="#">Family Centers, Inc.</a>                                    | SM         | A              | 203-324-3167 | Stamford    |
| <a href="#">Family Centers, Inc.</a>                                    | SM         | A              | 203-869-4848 | Greenwich   |
| <a href="#">Family Centers, Inc.</a>                                    | SM         | A              | 203-655-0547 | Darien      |
| <a href="#">Families in Recovery Program (pregnant &amp; parenting)</a> | AS         | H, R           | 203-851-2077 | Norwalk     |
| <a href="#">Four Winds Hospital</a>                                     | SM         | H, IOP, A, PHP | 800-528-6624 | Katonah, NY |

## Adult Behavioral Health Treatment

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal**

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionservices.com](http://www.ctaddictionservices.com)**

|                                                                 |            |                   |              |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------|
| <a href="#">F.S. Dubois Center (DMHAS) (appointments)</a>       | SM, AS     | A                 | 203-388-1600 | Stamford   |
| <a href="#">Greenwich Hospital Addiction Recovery Center</a>    | AS         | D, H, IOP, A      | 203-863-4673 | Greenwich  |
| <a href="#">Greenwich Hospital Behavioral Health</a>            | SM         | A                 | 203-863-3627 | Greenwich  |
| <a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>             | SM         | A                 | 203-622-1881 | Greenwich  |
| <a href="#">Liberation Programs</a>                             | SM, AS     | A, H, IOP         | 855-LIB-PROG | Regional   |
| <a href="#">Norwalk Community Health Center</a>                 | SM         | A                 | 203-899-1770 | Norwalk    |
| <a href="#">Norwalk Hospital</a>                                | SM, AS     | D, H, IOP, A, PHP | 203-852-2988 | Norwalk    |
| <a href="#">Optimus Behavioral Health</a>                       | SM         | A                 | 203-621-3700 | Stamford   |
| <a href="#">Positive Directions (includes problem gambling)</a> | SM, PG, AS | A                 | 203-227-7644 | Westport   |
| <a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>      | SM, AS     | IOP, MAT, A       | 203-221-8899 | Norwalk    |
| <a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>      | SM, AS     | D, H              | 203-227-1251 | Westport   |
| <a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>                   | SM         | A                 | 203-921-4161 | Stamford   |
| <a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>                   | SM         | A                 | 203-454-4992 | Westport   |
| <a href="#">Silver Hill Hospital</a>                            | SM, AS     | D, H, IOP, MAT, A | 866-542-4455 | New Canaan |
| <a href="#">Stamford Hospital</a>                               | SM         | H                 | 203-276-7010 | Stamford   |

## Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

|                                                                                            |            |                    |                        |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|------------------------|-------------|
| <a href="#">Catholic Charities</a>                                                         | SM         | A                  | 203-750-9711           | Norwalk     |
| <a href="#">Child &amp; Family Guidance Turning Point abuso de sustancias/adolescentes</a> | SM, AS     | A                  | 203-394-6529 ext. 3557 | Regional    |
| <a href="#">Child Guidance of Mid-Fairfield County</a>                                     | SM         | A                  | 203-299-1315           | Norwalk     |
| <a href="#">Child Guidance Center of Southern CT</a>                                       | SM         | A                  | 203-324-6127           | Varios      |
| <a href="#">Community Counseling Centers (anteriormente Stamford Counseling)</a>           | SM, AS     | A                  | 203-323-8560           | Varios      |
| <a href="#">Community Health Center, Day Street</a>                                        | SM, AS     | A                  | 203-854-9292           | Norwalk     |
| <a href="#">Community Health Center, Franklin Street</a>                                   | SM, AS     | A                  | 203-969-0802           | Stamford    |
| <a href="#">CT Renaissance</a>                                                             | SM, PG, AS | H, IOP, O          | 203-336-5225           | Varios      |
| <a href="#">Family and Children's Agency</a>                                               | SM         | C, A               | 203-855-8765           | Norwalk     |
| <a href="#">Family Centers, Inc.</a>                                                       | SM         | A                  | 203-869-4848           | Regional    |
| <a href="#">Four Winds Hospital</a>                                                        | SM         | H, IOP, A, PHP     | 800-528-6624           | Katonah, NY |
| <a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>                                        | SM         | A                  | 203-622-1881           | Greenwich   |
| <a href="#">Liberation Programs (recursos para familias y jóvenes)</a>                     | SM, AS     | Escuela, A, H, IOP | 855-LIB-PROG           | Greenwich   |
| <a href="#">Norwalk Youth Services (edades de 11 a18, Norwalk only)</a>                    | SM         | A                  | 203-854-7785           | Norwalk     |
| <a href="#">Positive Directions (a partir de 12 años)</a>                                  | SM, AS, PG | A                  | 203-227-7644           | Westport    |
| <a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>                                              | SM, PG, AS | A                  | 203-921-4161           | Stamford    |
| <a href="#">Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)</a>                                 | SM, AS     | H, A, R            | 866-542-4455           | New Canaan  |
| <a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>                                   | SM, AS     | IOP, A, H          | 203-221-8899           | Norwalk     |
| <a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>                                 | SM, AS     | D, H               | 203-227-1251           | Westport    |

## Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados.

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

|                                                                                |        |                |                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|----------------------------|-----------|
| <a href="#">Anxiety Institute (edades de 18 a 25)</a>                          | SM     | A              | 203-489-0888               | Greenwich |
| <a href="#">AWARE Recovery (adicción)</a>                                      | SM, AS | En Casa        | 844-292-7372               | Varios    |
| <a href="#">Causeway Collaborative (varones jóvenes)</a>                       | SM     | A, tutoría     | 203-255-0301               | Westport  |
| <a href="#">Center for Discovery (trastornos alimenticios)</a>                 | SM     | IOP, A, R      | 877-649-8241               | Varios    |
| <a href="#">Centro Bienestar (EN ESPANOL)</a>                                  | SM     | A              | 203-883-8135               | Stamford  |
| <a href="#">Clearpoint Recovery Center (adicción)</a>                          | SM, AS | IOP, MAT, A    | 203-293-1723               | Westport  |
| <a href="#">High Focus Centers (tsalud mental adolescente)</a>                 | SM, AS | IOP, PHP, A    | 877-770-2731               | Norwalk   |
| <a href="#">Institute for Restoring Cognitive Health</a>                       | SM, AS | A              | 203-302-9883               | Greenwich |
| <a href="#">Mountainside Treatment Center</a>                                  | SM, AS | D, IOP, A, MAT | 800-500-0399               | Wilton    |
| <a href="#">Newport Academy (escuela terapéutica)</a>                          | SM, AS | IOP, A         | 844-895-1689               | Darien    |
| <a href="#">Renfrew Center trastornos alimenticios</a>                         | SM     | IOP, A, R      | 800-RENFREW (800-736-3739) | Greenwich |
| <a href="#">Spire School (escuela especializada en salud social-emocional)</a> | SM     | A              | 203.409.0066               | Stamford  |
| <a href="#">Wilkins Center trastornos alimenticios</a>                         | SM     | A              | 203-531-1909               | Greenwich |

**Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, [www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)**



The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de partenaireo estratégico en la región; coordinamos y apoyamos a iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Partenarios estratégicos a las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.

Visite nuestro sitio web, [www.TheHubCT.org](http://www.TheHubCT.org), para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.