



Guía 2020 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Greenwich - Stamford - Norwalk

¿En una crisis emocional o de adicción?



CRISIS TEXT LINE |

Text HELLO to 741741

Free, 24/7, Confidential

Urgencia psiquiatra para adultos (24/7)	800-586-9903
Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (24/7)	800-467-3135
Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)	Marque 2-1-1, seleccione 1
Línea nacional de prevención del suicidio (24/7)	800-273-TALK (8255)
Crisis Text Line (24/7)	Texto HOME to 741741
The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)	203-661-1911
Abuso sexual - línea de crisis	203-333-2233
Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)	203-384-9559 Espanol: 888-568-8332
Crisis Hotline for First Responders & Healthcare Workers	800-327-7451
Línea de acceso para adicción (24/7)	800-563-4086
Ayuda para el juego problemático (24/7)	888-789-7777
CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)	800-QUITNOW
COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)	800-COP-LINE
Disaster Distress Helpline (24/7)	800-985-5990
Homeless Outreach Team (HOT)	203-579-7300
Soundview Warmline (Daily, 9AM - 9PM)	800-921-0359
Línea de apoyo para jóvenes (Daily, 12PM - 9PM)	855-6HOPENOW
CT Warmline (Mon - Fri, 9AM - 5PM) English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2	877-552-8247
Reach Out CT Emotional Support (Mon - Thurs: 8:30AM - 7PM, Fri: 8:30AM - 6PM, Sat & Sun: 11AM - 7PM)	844-TALK-4CT

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces

Darien Human Services	203-656-7328	Darien
Greenwich Dept. of Human Services	203-622-3800	Greenwich
New Canaan Human Services	203-594-3076	New Canaan
Norwalk Community Services	203-854-7718	Norwalk
Stamford Social Services	203-977-4050	Stamford
Weston Social Services	203-222-2663	Weston
Westport Human Services	203-341-1050	Westport
Wilton Social Services	203-834-6238	Wilton

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción1=crisis, 3=albergue, 7=español

The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT) Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org	203-840-1187
The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	203-661-1911
Resources to Recover (free mental health info & resources)	203-724-9070,
Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA)	203-333-9288
Southwest CT Mental Health System (DMHAS Region 1)	860-418-7000
Courage to Speak Foundation (prevention programs & support groups)	203-247-3975
CT Behavioral Health Partnership (for Medicaid population)	877-552-8247
Department of Children and Families (DCF)	203-384-5300
Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS)	800-446-7348
Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)	203-251-9430
Department of Social Services (DSS)	855-626-6632
Kidsmentalhealthinfo.com (trauma resources for kids)	

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

Advocacy Unlimited	800-573-6929
CT Commission on Human Rights	860-541-3400
CT Family Support Network (apoyo a familias con necesidades especiales)	203-727-9564
CT Institute for Immigrants & Refugees (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
CT Juvenile Justice Alliance	203-579-2727
CT Legal Rights Project (CLRP)	877-402-2299
CT Parent Advocacy Center (CPAC)	860-739-3089
Disability Rights Connecticut	800-842-7303
FAVOR (Family Advocacy for Children's Mental Health)	860-563-3232
Keep the Promise (KTP)	860-788-6180
National Alliance for Mental Illness (NAMI) Fairfield, CT	800-215-3021
Office of the Healthcare Advocate (OHA)	866-466-4446
State Education Resource Center	860-632-1485

Encuentre recursos adicionales en nuestro sitio web
www.thehubct.org



Sigue a The Hub en las redes sociales



Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,
 (D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal,
 (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,
 (V)ivienda apoyada

Ability Beyond	E	888-832-8247	Stmfd-Norwalk
Bridge House (psychosocial clubhouse)	C, E, R	203-335-5339	Bridgeport
Continuum Crisis & Respite Services	C, R, A	475-282-4985	Regional
CT Community for Addiction Recovery (CCAR)	C, E	800-708-9145	Statewide
Domestic Violence Crisis Center	C, VD	203-588-9100	Stmfd-Norwalk
Domestic Abuse Services of YWCA	C, VD	203-622-0003	Greenwich
Family & Children's Agency - Senior Outreach	C	203-831-2900	Norwalk
Family Centers, Inc.	E, Vet	203-324-3167	Grwch-Stmfd
Family Re-Entry	J, VD	203-838-0496	Norwalk
Jewish Family Services	C	203-622-1881	Greenwich
Keystone House, Inc.	CSP, E, V, R	203-855-7920	Norwalk
Kids in Crisis	C, A	203-327-KIDS	Stamford
Know How To Go	T	203-365-8522 ext. 263	
Laurel House, Inc.	C, CSP, Ed, E, A, R	203-324-1816	Stamford
Liberation Programs	V	203-851-2077	Various
Mental Health CT	C, CSP, V	203-323-3337	Stamford
Mid-Fairfield AIDS Project intercambio de agujas	C, V, needle	203-855-9535	Norwalk
Norwalk Hospital	CSP	866-642-9355	Norwalk
Pathways	CSP, E, V, R	203-869-5656	Greenwich
Project Return (females 18-21 only)	V, R	203-222-8129	Westport
Rowan Center for Sexual Assault	VD	203-348-9346	Stamford

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

St. Vincent's Community Residential Services	V, R	203-362-3920	Bridgeport
Triangle Community Center (LGBTQ)	C	203-853-0600	Regional
Veyo	T	855-478-7350	Estatal
Young Adult Space (Centro para jóvenes/18 a 25 años)	C	203-853-0600	Norwalk

Necesidades básicas

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3
Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)		203-661-1911	Greenwich
ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Used to be ABCD 203-838-8110	C, A	203-366-8241	Norwalk
American Job Center	E	203-353-1702	Stamford
Community Action Agency of Western CT	C	203-602-8833	Varios
Errera Homeless Outreach for Veterans	A, V	203-932-5711	Estatal
Homes for the Brave (homeless vets only)	E, V, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
Homes with Hope	E, H, A	203-226-3426	Westport
Inspirica, Inc.	V, S	203-388-0100	Stamford
Malta House (pregnant & parenting women)	C, A	203-857-0088	Norwalk
Open Door Shelter	E, V, A	203-866-1057	Norwalk
Pacific House (formerly Shelter for the Homeless)	A, V	203-348-2792	Stamford
Person-to-Person	C	203-939-1650	Norwalk
Person-to-Person	C	203-655-0048	Darien
Victims of Crime Act (VOCA)	C	800-505-9000	Varios
Housing for Success (DCF Youth)	V	203-333-2335	Varios
Housing Plus - (Homeless Youth)	V	203-690-1057	Varios

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

Catholic Charities	SM	A	203-750-9711	Norwalk
Center for Hope (grief counseling)	SM	A	203-655-4693	Darien
Christian Counseling Center	SM	A	203-846-4626	Norwalk
Circle Care (specializing in LGBTQ)	SM	A	203-852-9525	Norwalk
Community Counseling Centers, Inc.	SM	A	203-323-8560	Stamford
Community Health Center, Day Street	SM, AS	MAT, A	203-854-9292	Norwalk
Community Health Center, Franklin Street	SM, AS	A	203-969-0802	Stamford
CT Counseling Centers	SM, AS	IOP, MAT, A	203-838-6508	Norwalk
CT Counseling Centers	SM, AS	IOP, MAT, A	203-653-3038	Stamford
CT Renaissance, Inc. (includes problem gambling)	SM, PG, AS	IOP, A	203-866-2541	Varios
Family & Children's Agency	SM	A	203-855-8765	Norwalk
Family & Children's Agency (Project Reward/women)	AS	IOP, A	203-855-8765	Norwalk
Family Centers, Inc.	SM	A	203-324-3167	Stamford
Family Centers, Inc.	SM	A	203-869-4848	Greenwich
Family Centers, Inc.	SM	A	203-655-0547	Darien
Families in Recovery Program (pregnant & parenting)	AS	H, R	203-851-2077	Norwalk
Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY

Adult Behavioral Health Treatment

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionsservices.com**

F.S. Dubois Center (DMHAS) (appointments)	SM, AS	A	203-388-1600	Stamford
Greenwich Hospital Addiction Recovery Center	AS	D, H, IOP, A	203-863-4673	Greenwich
Greenwich Hospital Behavioral Health	SM	A	203-863-3627	Greenwich
Jewish Family Services of Greenwich	SM	A	203-622-1881	Greenwich
Liberation Programs	SM, AS	A, H, IOP	855-LIB-PROG	Regional
Norwalk Community Health Center	SM	A	203-899-1770	Norwalk
Norwalk Hospital	SM, AS	D, H, IOP, A, PHP	203-852-2988	Norwalk
Optimus Behavioral Health	SM	A	203-621-3700	Stamford
Positive Directions (includes problem gambling)	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	IOP, MAT, A	203-221-8899	Norwalk
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-921-4161	Stamford
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-454-4992	Westport
Silver Hill Hospital	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	866-542-4455	New Canaan
Stamford Hospital	SM	H	203-276-7010	Stamford

Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Catholic Charities	SM	A	203-750-9711	Norwalk
Child & Family Guidance Turning Point abuso de sustancias/adolescentes	SM, AS	A	203-394-6529 ext. 3557	Regional
Child Guidance of Mid-Fairfield County	SM	A	203-299-1315	Norwalk
Child Guidance Center of Southern CT	SM	A	203-324-6127	Varios
Community Counseling Centers (anteriormente Stamford Counseling)	SM, AS	A	203-323-8560	Varios
Community Health Center, Day Street	SM, AS	A	203-854-9292	Norwalk
Community Health Center, Franklin Street	SM, AS	A	203-969-0802	Stamford
CT Renaissance	SM, PG, AS	H, IOP, O	203-336-5225	Varios
Family and Children's Agency	SM	C, A	203-855-8765	Norwalk
Family Centers, Inc.	SM	A	203-869-4848	Regional
Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
Jewish Family Services of Greenwich	SM	A	203-622-1881	Greenwich
Liberation Programs (recursos para familias y jóvenes)	SM, AS	Escuela, A, H, IOP	855-LIB-PROG	Greenwich
Norwalk Youth Services (edades de 11 a18, Norwalk only)	SM	A	203-854-7785	Norwalk
Positive Directions (a partir de 12 años)	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
Schoke Jewish Family Services	SM, PG, AS	A	203-921-4161	Stamford
Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	IOP, A, H	203-221-8899	Norwalk
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados.

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Anxiety Institute (edades de 18 a 25)	SM	A	203-489-0888	Greenwich
AWARE Recovery (adicción)	SM, AS	En Casa	844-292-7372	Varios
Causeway Collaborative (varones jóvenes)	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
Center for Discovery (trastornos alimenticios)	SM	IOP, A, R	877-649-8241	Varios
Centro Bienestar (EN ESPAÑOL)	SM	A	203-883-8135	Stamford
Clearpoint Recovery Center (adicción)	SM, AS	IOP, MAT, A	203-293-1723	Westport
High Focus Centers (salud mental adolescente)	SM, AS	IOP, PHP, A	877-770-2731	Norwalk
Institute for Restoring Cognitive Health	SM, AS	A	203-302-9883	Greenwich
Mountainside Treatment Center	SM, AS	D, IOP, A, MAT	800-500-0399	Wilton
Newport Academy (escuela terapéutica)	SM, AS	IOP, A	844-895-1689	Darien
Renfrew Center trastornos alimenticios	SM	IOP, A, R	800-RENFREW (800-736-3739)	Greenwich
Spire School (escuela especializada en salud social-emocional)	SM	A	203.409.0066	Stamford
Wilkins Center trastornos alimenticios	SM	A	203-531-1909	Greenwich

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, www.thehubct.org



The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de partenaireo estratégico en la región; coordinamos y apoyamos a iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Partenarios estratégicos a las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.

Visite nuestro sitio web, www.TheHubCT.org, para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.