



# Guía 2020 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Fairfield - Bridgeport - Stratford



# ¿En una crisis emocional o de adicción?



**CRISIS TEXT LINE |**

**Text HELLO to 741741**

**Free, 24/7, Confidential**

<a href="#">Urgencia psiquiatra para adultos (24/7)</a>	800-586-9903
<a href="#">Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (24/7)</a>	800-467-3135
<a href="#">Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)</a>	Marque 2-1-1, seleccione 1
<a href="#">Línea nacional de prevención del suicidio (24/7)</a>	800-273-TALK (8255)
<a href="#">Crisis Text Line (24/7)</a>	Texto HOME to 741741
<a href="#">The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)</a>	203-661-1911
<a href="#">Abuso sexual - línea de crisis</a>	203-333-2233
<a href="#">Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)</a>	203-384-9559 Espanol: 888-568-8332
<a href="#">Crisis Hotline for First Responders &amp; Healthcare Workers</a>	800-327-7451
<a href="#">Línea de acceso para adicción (24/7)</a>	800-563-4086
<a href="#">Ayuda para el juego problemático (24/7)</a>	888-789-7777
<a href="#">CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)</a>	800-QUITNOW
<a href="#">COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)</a>	800-COP-LINE
<a href="#">Disaster Distress Helpline (24/7)</a>	800-985-5990
<a href="#">Homeless Outreach Team (HOT)</a>	203-579-7300
<a href="#">Soundview Warmline (Daily, 9AM - 9PM)</a>	800-921-0359
<a href="#">Línea de apoyo para jóvenes (Daily, 12PM - 9PM)</a>	855-6HOPENOW
<a href="#">CT Warmline (Mon - Fri, 9AM - 5PM)</a> English: Prompts 1 & 3 En Espanol: Prompts 2 & 2	877-552-8247
<a href="#">Reach Out CT Emotional Support (Mon - Thurs: 8:30AM - 7PM, Fri: 8:30AM - 6PM, Sat &amp; Sun: 11AM - 7PM)</a>	844-TALK-4CT

## Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

<a href="#">Bridgeport Social Services</a>	203-576-7416	Bridgeport
<a href="#">Easton Social Services</a>	203-268-1137	Easton
<a href="#">Fairfield Human Services</a>	203-256-3170	Fairfield
<a href="#">Monroe Human Services</a>	203-452-2813	Monroe
<a href="#">Stratford Community Services</a>	203-385-4095	Stratford
<a href="#">Trumbull Social Services</a>	203-377-6832	Trumbull

## ¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción1=crisis, 3=albergue, 7=español

<a href="#">The Hub (Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT)</a> Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease thehubct.org	203-840-1187
<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>	203-661-1911
<a href="#">Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA) (agencia para ancianos)</a>	203-724-9070, www.rtor.org
<a href="#">Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)</a>	203-333-9288
<a href="#">Courage to Speak Foundation</a> (prevención y grupo de apoyo)	860-418-7000
<a href="#">CT Behavioral Health Partnership</a> (para Medicaid)	203-247-3975
<a href="#">Department of Children and Families (DCF)</a>	877-552-8247
<a href="#">Department of Mental Health &amp; Addiction Services (DMHAS)</a>	203-384-5300
<a href="#">Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)</a>	800-446-7348
<a href="#">Department of Social Services (DSS)</a>	203-251-9430
<a href="#">Kidsmentalhealthinfo.com</a> (trauma resources for kids)	855-626-6632

## ¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

<a href="#">Advocacy Unlimited</a>	800-573-6929
<a href="#">CT Commission on Human Rights</a>	860-541-3400
<a href="#">CT Family Support Network</a> (apoyo a familias con necesidades especiales)	877-376-2329
<a href="#">CT Institute for Immigrants &amp; Refugees</a> (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
<a href="#">CT Juvenile Justice Alliance</a>	203-579-2727
<a href="#">CT Legal Rights Project (CLRP)</a>	877-402-2299
<a href="#">CT Parent Advocacy Center (CPAC)</a>	860-739-3089
<a href="#">Disability Rights Connecticut</a>	800-842-7303
<a href="#">FAVOR</a> (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-358-3401
<a href="#">Keep the Promise (KTP)</a>	860-788-6180
<a href="#">National Alliance for Mental Illness (NAMI)</a> Fairfield, CT	203-586-0826
<a href="#">Office of the Healthcare Advocate (OHA)</a>	866-466-4446
<a href="#">State Education Resource Center</a> (educación especial)	860-632-1485
<a href="#">Statewide Legal Services of CT</a> (servicios legales)	800-453-3320

Encuentre recursos adicionales en nuestro sitio web

[www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)



## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

<a href="#">Marrakech</a>	CSP, ED, E	203-389-2970	Bridgeport
<a href="#">Bridge House</a> (psychosocial clubhouse)	E, ED, R	203-335-5339	Bridgeport
<a href="#">Center for Family Justice</a>	VD, J	203-334-6154	Bridgeport
<a href="#">Connection, The</a>	J, ED, CSP	855-435-7955	Bridgeport
<a href="#">Housing for Success</a> (DCF Youth) Ages 16-20	C, CSP, ED, E, A	203-333-2335	Bridgeport
<a href="#">Housing Plus</a> (Homeless Youth)	C, CSP, ED, E, A	203-690-1057	Bridgeport
<a href="#">Family Re-Entry (justicia criminal)</a>	J, VD, CSP	203-838-0496	Bridgeport
<a href="#">Kennedy Center</a>	E, V, C, CSP, ED	203-365-8522	Trumbull
<a href="#">LifeBridge</a> (Formerly FSW)	C, CSP, VD, ED	203-368-4291	Bridgeport
<a href="#">Mental Health CT</a>	V, C, ED, E, R	800-842-1501	Bridgeport
<a href="#">Operation Hope</a> (Homeless Resource Center & soup kitchen)	C, V, CSP	203-292-5588	Fairfield
<a href="#">Recovery Network of Programs</a>	V, R	203-929-1954	Bridgeport
<a href="#">RYASAP</a> (StreetSafe, Mediación, Justicia juvenil, JRB, LIST)	J	203-579-2727	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Community Residential Services</a>	H, R, C	475-210-3920	Bridgeport
<a href="#">Veyo</a>	T	855-478-7350	Statewide
<a href="#">Young Adult Space</a> (Centro para jóvenes de 18 a 25 años)	C	203-853-0600	Norwalk

## Necesidades básicas (albergue, beneficios, asistencia para energía)

¿Sinteco? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,  
(D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal,  
(R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,  
(V)ivienda apoyada

<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>	CSP	203-661-1911	Greenwich
<a href="#">ALLIANCE for Community Empowerment, Inc.</a> Used to be ABCD 203-838-8110	C, A	203-366-8241	Bridgeport-Norwalk
<a href="#">Alpha Community Services</a>	A	203-366-2809	Bridgeport
<a href="#">American Job Center</a>	E, ED, Vet	203-455-2700	Bridgeport
<a href="#">Bridgeport Rescue Mission</a>	A	203-333-4087	Bridgeport
<a href="#">Errera Homeless Outreach for Veterans</a>	A, Vet	203-479-8064	Statewide
<a href="#">Goodwill Industries</a>	E, ED	203-581-5369	Bridgeport
<a href="#">Homes for the Brave</a> (veteranos)	C, E, A, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
<a href="#">Homeless Outreach Team</a>	C, A	203-579-7300	Bridgeport
<a href="#">Janus Center para jóvenes en crisis</a> (24/7 hotline)	C, A	203-334-1121	Bridgeport
<a href="#">Malta House</a> (madres y mujeres embarazadas)	C, A	203-857-0088	Norwalk
<a href="#">Operation Hope</a> (centro de recursos/ comedor de beneficencia)	C, A, CSP	203-292-5588	Fairfield
<a href="#">Prospect House</a>	A	203-576-9041	Bridgeport
<a href="#">Victims of Crime Act (VOCA)</a>	C, VD, J	800-656-4673	Various

## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal**

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionservices.com](http://www.ctaddictionservices.com)**

<a href="#">Bridgeport Hospital psychiatry</a>	SM, AS	A, H	203-384-3709	Bridgeport
<a href="#">CASA (English and Spanish)</a>	AS	A, D	203-331-4728	Bridgeport
<a href="#">Community Counseling Centers, Inc.</a>	SM	A	203-323-8560	Fairfield
<a href="#">CT Renaissance, Inc. (incluye el juego problemático)</a>	SM, AS, PG	IOP, A	203-367-7573	Bridgeport
<a href="#">Fairfield Counseling Services/ LifeBridge</a>	SM, AS	A	203-255-5777	Fairfield
<a href="#">Families in Recovery Program (pregnant &amp; parenting)</a>	AS	H, R	203-851-2077	Norwalk
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	A, H, IOP, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
<a href="#">Greater Bridgeport Community Mental Health Center (DMHAS)</a>	SM, AS	H, A, R	203-551-7507	Bridgeport
<a href="#">Jewish Family Service of CT</a>	SM	A	203-366-5438	Fairfield
<a href="#">Liberation Programs</a>	AS	A, D, MAT	203-851-2077	Bridgeport
<a href="#">LifeBridge (formerly FSW)- walk-in access</a>	SM	A	203-368-4291	Bridgeport
<a href="#">Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull)</a>	SM	A	203-452-5193	Trumbull
<a href="#">New Era</a>	AS	D, IOP, MAT, A	203-372-3333	Bridgeport



## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086 Estatal**

**Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación, hogares sobrios [www.ctaddictionservices.com](http://www.ctaddictionservices.com)**

<a href="#">Norwalk Hospital</a>	SM, AS	D, I, IOP, O, PHP	203-852-2988	Norwalk
<a href="#">Optimus Healthcare Behavioral Health</a>	SM	A	203-696-3260	Bridgeport
<a href="#">Positive Directions (incluye el juego problemático)</a>	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">REACH Adult Program by Bridgeport Hospital</a>	SM, AS	IOP	203-384-3377	Bridgeport
<a href="#">Recovery Network of Programs (incluye el juego problemático)</a>	SM, AS, PG	D, A, MAT, IOP	203-366-5817	Bridgeport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-921-4161	Bridgeport
<a href="#">Silver Hill Hospital</a>	SM, AS	H, IOP, MAT, R	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">Southwest Community Health Center</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-330-6000	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	203-362-3900	Bridgeport, Norwalk
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

**Sigue a The Hub en las redes sociales**



## Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opiodes  
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa  
parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

<a href="#">Boys and Girls Village</a>	SM, AS	C, A	203-330-6790	Bridgeport
<a href="#">Community Counseling Centers, Inc.</a>	SM	A	203-323-8560	Fairfield
<a href="#">CT Renaissance</a>	SM, PG, AS	IOP, A	203-367-7573	Bridgeport
<a href="#">Child &amp; Family Guidance of Greater Bridgeport</a>	SM, AS	A	203-394-6529	Varios
<a href="#">Child First</a>	SM	C	203-384-4555	Bridgeport
<a href="#">Family &amp; Children's Aid</a>	SM	C, A, R	203-748-5689	Bridgeport, various
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
<a href="#">Jewish Family Service of CT</a>	SM	A	203-366-5438	Fairfield
<a href="#">LifeBridge (anteriormente FSW) sin cita</a>	SM	A	203-368-4291	Bridgeport
<a href="#">Positive Directions (a partir de 12 años)</a>	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">REACH Children's Program by Bridgeport Hospital</a>	SM, AS	IOP	203-384-3377	Bridgeport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-921-4161	Bridgeport
<a href="#">Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)</a>	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	A	203-362-3900	Bridgeport
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	H	203-227-1251	Westport
<a href="#">St. Vincent's Hotline</a>	SM, AS		800-LIFE NOW	Toll Free
<a href="#">Turning Point Substance Use Program (abuso de sustancias / adolescentes)</a>	SM, AS	A	203-394-6529	Regional

## Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados:

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides (A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

<a href="#">AWARE Recovery (adicción)</a>	SM, AS	En casa	844-292-7372	Varios
<a href="#">Causeway Collaborative (varones jóvenes)</a>	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
<a href="#">Center for Discovery (trastornos alimenticios, salud mental)</a>	SM	IOP, A, PHP, R	877-816-4692	Varios
<a href="#">Turnbridge (adicción)</a>	SM, AS	IOP, MAT, A, R	877-575-0350	Westport
<a href="#">Mountainside Treatment Center</a>	SM, AS	D, IOP, A, R, MAT	203-665-1148	Wilton
<a href="#">Newport Academy (escuela terapéutica)</a>	SM, AS	IOP, A, R	877-274-4921	Darien
<a href="#">Progressive Institute</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-816-6424	Shelton

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, [www.thehubct.org](http://www.thehubct.org)





The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [RYASAP](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de partenaireo estratégico en la región; coordinamos y apoyamos a iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Partenarios estratégicos a las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.

Visite nuestro sitio web, [www.TheHubCT.org](http://www.TheHubCT.org), para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.